



Milí naši odberatelia biblických zamyslení!

Od nového roka k vám prichádzame s **novou formou zamyslení nad Božím slovom**. Po štyroch rokoch s biblickými zamysleniami od Roberta a Vicki de Hoxar meníme autora aj formu. Budeme vám postupne posielat' úryvky zo Svätého písma spracované **formou lectio divina**, ktoré vznikli v našom slovenskom tíme Otcovho srdca.

## Cesta Novým zákonom



**Začneme knihou Skutky apoštolov**, ktorú keď prejdeme celú, budeme pokračovať *Listom Rimanom* a následne ostatnými listami Nového zákona. **Čaká nás teda spoločná cesta Novým zákonom**, na ktorej budeme počúvať, čo Duch hovorí do srdca každého jedného z nás.

Našou túžbou je, aby sa Božie slovo stalo pre nás pokrmom, ktorý bude sýtiť naše srdcia a formovať naše mysle. Aby sme takto stále hlbšie vstupovali do synovstva, teda mali mysle a srdcia ako Ježiš - najdokonalejší Syn Otca. Je to **cesta do zrelosti synov a dcér**, ktorí žijú postojom: **"Čo je dôležité pre teba, Otec, je dôležité aj pre mňa."**

Táto cesta nás bude aj niečo stáť, lebo dospievanie do zrelosti synov a dcér je každodenným rozhodovaním sa pre Otcovu vôľu.

## Ako to bude vyzerat'

Od 1. januára vám každé ráno príde do mailovej schránky úryvok Božieho slova na daný deň, ktorý už bude spracovaný formou *lectio divina*. **Bude to akoby "predžutý pokrm", ktorým sa bude stačiť už len nasýtiť.**

Tieto zamyslenia vám však môžu slúžiť aj ako **inšpirácia a pomôcka na to, aby ste s danými textami Božieho slova pracovali aj samostatne** a našli v nich to, čo Duch Svätý hovorí práve vám.

V textoch teda môžete objaviť iné dôrazy ako my, **môžu vás osloviť iným spôsobom ako nás**, môžu vás viesť k rozjímaniu nad inými myšlienkami, ako sú naše, môžete si sformulovať vlastnú modlitbu...

Takto môže byť Božie slovo vo vás živé a účinné a Duch Svätý ho "napasuje" presne na vašu situáciu.



## Ako pracovať s Božím slovom

Milánsky arcibiskup **Carlo Mária Martini** vo svojich príhovoroch často navrhuje používať *lectio divina*. Uvádžame jeho opis metódy:

- 1. Lectio:** Čo vlastne text hovorí?
- 2. Meditatio:** Čo tento text hovorí mne?
- 3. Oratio:** Hovoriť Bohu, pričom text používame ako východisko.
- 4. Contemplatio:** Nechať sa osloviť, preniknúť Ježišovou osobou.

**1. Lectio.** Človek znova a znova číta text, pričom sa ho usiluje chápať v bezprostrednom kontexte a v rámci celku Písma. Pozornosť sa sústreďuje najskôr na otázku: **Čo tento text skutočne hovorí?** Kardinál radí zobrať si ceruzku, podčiarknuť si významné slová a napísať si na okraj poznámky. Text sa má čítať pomaly a tak, že čitateľ umožní Bohu, aby k nemu cez Písmo prehovoril. Text tak často odhalí čitateľovi v rôznych okamihoch života rôzne veci.

**2. Meditatio.** Ak sa pri *lectio* pozornosť upierala na to, čo hovorí samotný text, pri *meditatio* sa kladie dôraz na novú otázku: **Čo tento text hovorí mne?** Aké hodnoty, opatrenia alebo zmeny v mojom živote odo mňa vyžaduje. Čo hovorí mne dnes, tu a teraz živé Božie slovo a hlas Ducha?

**3. Oratio.** Tu je ťažiskom modlitba. Biblické posolstvo podnecuje odozvu. Môže ňou byť bázeň pred Pánom, úžas alebo adorácia živého Boha, ktorý sa mi s láskavosťou odhaľuje pri modlitbe. Môže ňou byť prosba o pomoc pri lepšom uvádzaní Božieho slova do života. V každom prípade *oratio* spočíva v **rozhovore s Bohom**, pričom používame text a jeho posolstvo ako východiskový bod. Centrom *oratio* je to, do akej odpovede ma Božie slovo pobáda.

**4. Contemplatio.** Modlitba sa stáva kontempláciou, keď presahuje konkrétnu stať a nechá sa absorbovať do osoby Ježiša, ktorý je prítomný za každou staťou a v každej stati Písma. V tomto štádiu meditácia už nie je cvičením ducha, ale **je oslavou a mlčaním pred tým, ktorý sa mi zjavuje**, ktorý ku mne hovorí, počúva ma ako Priateľ, ako Uzdravovateľ, ako Spasiteľ. Pri *contemplatio* vychutnávame Božie slovo a prežívame skúsenosť Božieho života v sebe.

(Podľa časopisu *Sväté písmo pre každého*, 4/2002, str. 34)

## Začnime deň s Božím slovom

